



## Jak długo można przechowywać mleko mamy:

rodzaj mleka	temperatura			
	temperatura pokojowa (do 25°C)	lodówka (ok. 4°C)	zamrażarka (ok. -18°C)	podgrzane (ok. 37°C)
świeże	do 4 godzin	do 96 godzin	3-6 miesięcy	do 4 godzin
rozmrózone w lodówce	do 4 godzin	do 24 godzin	nie wolno zamrażać ponownie	do 4 godzin
rozmrózone w temp. pokojowej, podgrzane, ale nie podane dziecku	do 4 godzin	do 4 godzin	nie wolno zamrażać ponownie	jak najszybciej, maksymalnie do 4 godzin
podgrzane, podane dziecku	do końca karmienia	nie przechowywać	nie zamrażać	do końca karmienia