

LISTA POKARMÓW ZAKAZANYCH DLA NIEMOWLĄT

SUROWE MIĘSO

SUROWE RYBY

SUROWE JAJA

GRZYBY LEŚNE

MIÓD

**PRODUKTY Z MLEKA
NIEPASTERYZOWANEGO**

CUKIER

SÓL

**MLEKO KROWIE LUB ROŚLINNE
DO PICIA**

MLEKO KOZIE

NAPÓJ RYŻOWY

HERBATA Z KOPRU WŁOSKIEGO

SOKI

WĘDLINY, KIEŁBASY, PARÓWKI

PODROBY*

*Według zaleceń PTGHiZD nie zaleca się podawania podrobów dzieciom do 3 r.ż. Natomiast według zaleceń WHO, po 6 miesiącu niemowlętom można podawać wątróbkę, jako źródło dobrze przyswajalnego żelaza.

